



# *Vous soutenez un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?*

## **PARTICIPEZ AUX RENCONTRES 2024, DE 14H À 16H**

- **Lundi 15 janvier**  
Coopérer en famille pour aider son proche
- **Lundi 5 février**  
La communication avec mon proche : faut-il tout lui dire ?
- **Lundi 11 mars**  
Aidant : comment maintenir une vie sociale ?
- **Lundi 22 avril**  
Comprendre les changements de comportement de mon proche
- **Lundi 27 mai**  
Bientôt l'été : les vacances, est-ce possible ?
- **Lundi 24 juin**  
Être aidant : un sport de haut niveau

DÉTENTE  
CAFÉ

*Inscription obligatoire*

**Clic : 01 41 11 17 70**

**Mission handicap : 01 41 11 16 79**

Avec le concours financier du  
Département des Hauts-de-Seine