

Asnières (Elémentaire menus standards)

Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU de la semaine

LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce au thym
Haricots verts
Boulgour

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Fromage frais Carré frais bio

Assiette de fruits
Pain farine issue Label Rouge

MARDI

**** Menu végétarien ****

Caotte râpées vinaigrette agrumes
Mâche et betteraves
et vinaigrette d'agrumes
et dés d'emmental

 Chili sin carne bio et riz bio

Coupelle de purée de pommes et fraises
Coupelle de purée de pommes et ananas
Pain farine issue Label Rouge

MERCREDI

JEUDI

 Escalope de porc* Ir au jus
 Escalope de dinde Ir au jus
Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomate, oignon)

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Sucre de canne CE

Pain farine issue Label Rouge
Assiette de fruits

VENDREDI

Salade de tomates
Concombre en rondelles
et mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce aux épices douces

 Fusilli bio

 Carottes bio

Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes
Coupelle de purée de pommes et fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu végétarien ***

 Sauce ratatouille bio et pois cassés

 Riz bio

Assiette de fromages
Coulommiers

 Camembert bio

Pain farine issue Label Rouge
Fruit frais
au choix

MARDI

Concombre en rondelles
Vinaigrette à la ciboulette
Radis roses
et beurre

 Sauté de veau bio
sauce façon orientale (ail, épices,
oignon, persil, tomate)

Courgettes

 Boulgour bio

 et dés de cantal aop
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme
coing
Coupelle de purée de pommes et
ananas

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Betteraves
et vinaigrette dosette

Cordon bleu de volaille
et ketchup
Petits pois

Pain farine issue Label Rouge

Compote de pommes allégée en
sucre

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde
Salade de tomates
Vinaigrette moutardée
au balsamique

 Blé bio sauce légumes bio pois
cassés

 Yaourt nature bio de Sigy Ici
Sucre de canne CE
Confiture d'abricots
Miel

Pain farine issue Label Rouge

MERCREDI

 Rillettes de saumon pmd
 Œuf dur bio
et sauce cocktail

Echine de porc* au jus
 Escalope de dinde Ir sauce
crème aux champignons

 Purée de pommes de terre bio
et emmental râpé

Pain farine issue Label Rouge
Fruit frais
au choix

Pain au chocolat
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

*** Amuse-bouche : cornichon aigre douce ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
Radis roses
et beurre

Sauté de boeuf charolais au jus et
sauce aux olives
Et olives vertes

 Pâtes bio
 Brocolis bio

Duo de mozzarella et cheddar
râpés
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

VENDREDI

Céleri rémoulade
Salade iceberg
 dés de Saint Nectaire aoc
vinaigrette à la provençale

Hoki PMD, sauce citron
Courgettes
Semoule

Pain farine issue Label Rouge

Crêpe nature sucrée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Contrôlée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde
Pomelos
Sucre de canne CE

 Poulet lr sauce paprika persil
Lentilles

Pain farine issue Label Rouge

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Mousse au chocolat au lait

 Sauté de boeuf char sauce
caramel

 Pommes de terre bio

Pointe de brie
Coulommiers

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais nature
Jus de pommes (100 % jus)

*** Menu végétarien ***

Taboulé
Salade de pois chiche vinaigrette
à la moutarde

 Fondant bio au fromage de
brebis

Courgettes à la provençale

Pain farine issue Label Rouge

Assiette de fruits

*** Les Pas Pareilles ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Salade de tomates

 et dés de cantal aop
et vinaigrette au basilic

 Colin d'Alaska pmd sauce
tomate

Epinards branches à la crème

 Riz bio

Pain farine issue Label Rouge

 Gâteau au caramel, farine lcl
caramel liquide

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Bifteck haché charolais sauce paprika persil
Pommes de terre quartier avec peau

Yaourt nature
Yaourt aromatisé
Sucre de canne CE

Pain farine issue Label Rouge
Coupelle de purée de pommes et ananas
Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI

 Merlu pmd sauce curry
Haricots verts
Torsades

Assiette de fromages
 Pont l'évêque aop
 Saint Nectaire aop
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

 Œuf dur bio
et sauce cocktail

Boullgour, courgettes façon caponata et câpres

et fromage type parmesan
Pain farine issue Label Rouge

Assiette de fruits

Baguette viennoise
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde
Pomelos
Sucre de canne CE

 Colin d'Alaska pmd sauce coco et citron vert
Carottes fraîches

et dés d'emmental
Pain farine issue Label Rouge

 Beignet parfum chocolat noisette dcg
 Beignet framboise dcg

VENDREDI

Salade de tomates
Concombre en rondelles
Vinaigrette au cerfeuil

 Rôti de veau lr marengo
 Purée Dubarry bio (chou fleur et pommes de terre)

Duo de mozzarella et cheddar râpés
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable