

# Asnières (IMP Elémentaire menus végétariens)

Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

## MENU de la semaine

### LUNDI

Samoussa de légumes  
Haricots verts  
Boulgour

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

 Fromage frais Carré frais bio

Assiette de fruits  
Pain farine issue Label Rouge

### MARDI

#### \*\* Menu végétarien \*\*

Caotte râpées vinaigrette agrumes  
Mâche et betteraves  
et vinaigrette d'agrumes  
et dés d'emmental

 Chili sin carne bio et riz bio

Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas  
Pain farine issue Label Rouge

### MERCREDI

### JEUDI

 Omelette bio  
Pommes de terre Caldeirada (pdt,  
tomate, oignon)

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature  
Sucre de canne CE

Pain farine issue Label Rouge  
Assiette de fruits

### VENDREDI

Salade de tomates  
Concombre en rondelles  
et mozzarella  
et vinaigrette moutarde

Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental

Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture  
biologique

Asnières (IMP Élémentaire menus végétariens)  
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Sauce ratatouille bio et pois cassés

 Riz bio

Assiette de fromages  
Coulommiers

 Camembert bio

Pain farine issue Label Rouge  
Fruit frais  
au choix

MARDI

Concombre en rondelles  
Vinaigrette à la ciboulette  
Radis roses  
et beurre

 Tajine de pois chiches et  
boulgour bio

 et dés de cantal aop  
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme  
coing  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique

Asnières (IMP Élémentaire menus végétariens)  
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Betteraves  
et vinaigrette dosette

Pane moelleux au gouda  
et ketchup  
Petits pois

Pain farine issue Label Rouge

Compote de pommes allégée en  
sucre

## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carotte râpée vinaigrette à la  
moutarde  
Salade de tomates  
Vinaigrette moutardée  
au balsamique

 Blé bio sauce légumes bio pois  
cassés

 Yaourt nature bio de Sigy Ici  
Sucre de canne CE  
Confiture d'abricots  
Miel

Pain farine issue Label Rouge

## MERCREDI

 Œuf dur bio  
et sauce cocktail

 Parmentier de lentille corail bio  
et emmental râpé

Pain farine issue Label Rouge  
Fruit frais  
au choix

Pain au chocolat  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

## JEUDI

\*\*\* Amuse-bouche : cornichon  
aigre douce \*\*\*

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar  
et mozzarella

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés  
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais  
au choix

## VENDREDI

Céleri rémoulade  
Salade iceberg  
 dés de Saint Nectaire aoc  
vinaigrette à la provençale

 Croque'tofu fromage bio  
Courgettes  
Semoule

Pain farine issue Label Rouge

Crêpe nature sucrée

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

Asnières (IMP Élémentaire menus végétariens)  
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
Pomelos  
Sucre de canne CE

Raviolis bio au tofu sauce  
tomate

Pain farine issue Label Rouge

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
Mousse au chocolat au lait

## MARDI

Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)

Pointe de brie  
Coulommiers  
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais  
au choix

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Petit fromage frais nature  
Jus de pommes (100 % jus)

## MERCREDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Taboulé  
Salade de pois chiche vinaigrette  
à la moutarde

Fondant bio au fromage de  
brebis  
Courgettes à la provençale  
Pain farine issue Label Rouge

Assiette de fruits

## JEUDI

\*\*\* Les Pas Pareilles \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)  
Salade de tomates  
et dés de cantal aop  
et vinaigrette au basilic

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

Pain farine issue Label Rouge

Gâteau au caramel, farine lcl  
caramel liquide

## VENDREDI

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

Asnières (IMP Élémentaire menus végétariens)  
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Nugget's à l'emmental  
Pommes de terre quartier avec  
peau  
Yaourt nature  
Yaourt aromatisé  
Sucre de canne CE  
Pain farine issue Label Rouge  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

## MARDI

Torsade sauce bolognaise lentilles  
vertes et emmental  
Assiette de fromages  
Pont l'évêque aop  
Saint Nectaire aop  
Pain farine issue Label Rouge  
Fruit frais  
au choix

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Œuf dur bio  
et sauce cocktail  
Boulgour, courgettes façon  
caponata et câpres  
et fromage type parmesan  
Pain farine issue Label Rouge  
Assiette de fruits  
Baguette viennoise  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

## JEUDI

Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
Pomelos  
Sucre de canne CE  
Crêpe à l'emmental  
Carottes fraîches  
et dés d'emmental  
Pain farine issue Label Rouge  
Beignet parfum chocolat  
noisette dcg  
Beignet framboise dcg

## VENDREDI

Salade de tomates  
Concombre en rondelles  
Vinaigrette au cerfeuil  
Choufleurmentier bio (haché  
végétal et purée de chou fleur)  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés  
Pain farine issue Label Rouge  
Fruit frais  
au choix

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

