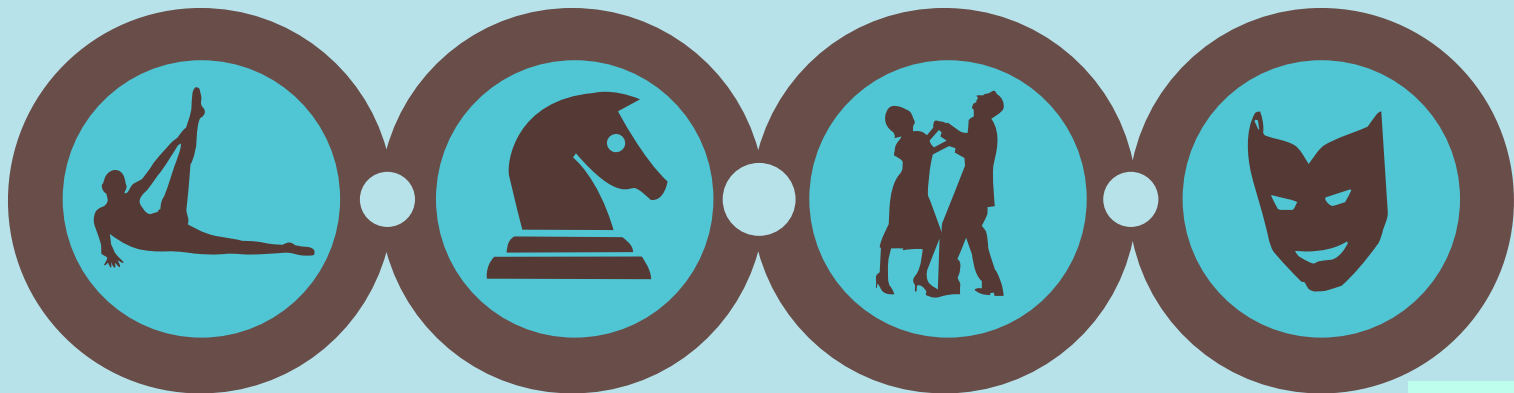


# ANIMATION TEMPS LIBRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

MAIRIE D'ASNIÈRES-SUR-SEINE



PROGRAMME 2009 DES SORTIES ET ACTIVITÉS



## **Pas de temps mort pour le temps libre**

**En 2009, grâce à la carte de loisirs éditée par la Ville d'Asnières-sur-Seine, vous aurez cette année encore la possibilité de participer à de nombreuses activités, sorties, voyages, mais aussi à des animations proposées par les clubs de quartiers et le Centre Communal d'Action Sociale.**

**Un programme de qualité, riche et varié, élaboré par le service de l'animation temps libre et qualité de vie des retraités de la Ville d'Asnières dont l'ambition est de vous faire découvrir ou redécouvrir par l'intermédiaire de sorties de groupe conviviales, des lieux d'exception de notre patrimoine culturel national.**

**Nul doute, qu'en le parcourant, vous trouverez des activités et sorties répondant à vos attentes et à votre curiosité.**

**Nous vous souhaitons de profiter pleinement de cette année 2009,**

**Christiane CARRIER**

*Maire-adjointe déléguée au quartier Bécon-Flachat-Bac,  
à l'action sociale et aux personnes âgées,  
au handicap et à l'accessibilité*

**Sébastien PIETRASANTA**

*Maire d'Asnières-sur-Seine  
Conseiller régional d'Île-de-France*

## SOMMAIRE

- > Renseignements et informations ..... p 1 à 6
- > Sorties ..... p 6 à 35
- > Activités ..... p 36 à 43
- > Clubs ..... p 44

### LE SERVICE ANIMATION TEMPS LIBRE ET QUALITÉ DE VIE DES RETRAITÉS

**16 place de l'Hôtel de Ville  
92600 Asnières-sur-Seine  
Tél. : 01 41 11 15 15**

vous reçoit :

**les lundi, mardi, mercredi et vendredi  
de 9h à 12h et de 13h à 17h  
(SERVICE FERMÉ AU PUBLIC LE JEUDI)**

Ce programme établi un an à l'avance est susceptible de modifications tant sur les prix que sur les dates ou le contenu.

## LA CARTE DE LOISIRS

La carte de loisirs est valable un an, soit de janvier à décembre 2009. Elle vous permet de participer aux activités, sorties, voyages et clubs de quartier. Son prix est fixé à 11 € pour les Asniérois et 22 € pour les habitants des autres communes. Lors de l'inscription, fournir une photo d'identité récente. Règlement de l'adhésion en espèces ou par chèque, à l'ordre du Trésor Public.

## ACTIVITÉS

Au dos de la fiche d'inscription, vous trouverez toutes les activités proposées par le service Animation Temps Libre et Qualité de Vie des Retraités. Vous cochez la ou les activités que vous souhaitez pratiquer et vous nous remettez cette fiche. Si vous désirez pratiquer une ou des activités sportives, un certificat médical à faire remplir par votre médecin traitant vous sera remis. Nous vous rappelons que l'accord de votre médecin est obligatoire pour la pratique de l'aquagym, la gymnastique, le yoga, la randonnée pédestre, le qi gong et le tai chi chuan.

## PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

- > **Aquagym Courtilles** ..... 22 €  
(carte de 10 cours en vente à la caisse de la piscine)
- > **Aquagym Concorde** ..... 22 €  
(carte de 10 cours en vente au service des Sports)
- > **Gymnastique** ..... 21 €  
(carte de 10 cours en vente au service Animation Temps Libre)
- > **Yoga** ..... 21 €  
(carte de 10 cours en vente au service Animation Temps libre)
- > **Qi Gong, Tai Chi Chuan** ..... 21 €  
(carte de 10 cours en vente au service Animation Temps Libre)
- > **Randonnées Pédestres** ..... 10 €  
(participation aux frais de transport)
- > **Conférences Universitaires** ..... 5 € le cours

<b>Peinture sur soie</b> .....	5 € le cours
<b>Ikebana</b> .....	15 € le cours
<b>Atelier théâtre</b> .....	7,50 € le cours

## **SORTIES DEMI-JOURNÉES**

La participation demandée, variable selon la sortie, est calculée en fonction du transport en autocar, du tarif d'entrée dans les monuments, musées et sites et du prix de la conférence. Pour les Asniérois ayant des revenus modestes, le CCAS prend en charge le transport. Pour en bénéficier, il faut être impérativement non-imposable avant déductions fiscales (0 € ligne 14 de votre feuille d'imposition 2007)

## **SORTIES JOURNÉES**

La participation demandée, variable selon la sortie, est calculée en fonction du transport en autocar, du tarif d'entrée dans les monuments, musées et sites, du prix de la conférence et du déjeuner au restaurant. Pour les Asniérois ayant des revenus modestes, le CCAS prend en charge le transport.

Pour en bénéficier, il faut être impérativement non-imposable avant déductions fiscales (0 € ligne 14 de votre feuille d'imposition 2007)

## **SORTIES SOIRÉES**

La participation, variable selon la sortie, est calculée en fonction du transport en autocar, du tarif des spectacles et du dîner au restaurant. Pour les Asniérois ayant des revenus modestes, le CCAS prend en charge le transport. Pour en bénéficier, il faut être impérativement non-imposable avant déductions fiscales (0 € ligne 14 de votre feuille d'imposition 2007)

## **ARRÊTS DES AUTOCARS LORS DES RETOURS DES SORTIES JOURNÉES,**



### **DEMI-JOURNÉES ET SOIRÉES**

CINQ arrêts sont prévus : Hôtel de Ville  
Place Voltaire  
Place des Bourguignons  
Gare de Bois-Colombes  
Quatre Routes

Pour les soirées, « *raccompagnement porte à porte* », **ASNIEROIS UNIQUEMENT.**

## **CHOIX DES SORTIES**

Le service Animation vous envoie une **FEUILLE DE CHOIX TRIMESTRIELLE**. Vous cochez la ou les sorties que vous désirez effectuer et vous nous retournez cette feuille **AVANT LA DATE LIMITE INDIQUEE**.

**ATTENTION : LA FEUILLE DE CHOIX N'EST PAS UNE INSCRIPTION DEFINITIVE.** Le service Animation vous fixe par courrier une date de paiement. Vous êtes considéré(e) comme réellement inscrit après avoir réglé vos sorties, soit en espèces, soit par chèque à l'ordre du Trésor Public. (DEUX INSCRIPTIONS MAXIMUM PAR PERSONNE ET PAR SORTIE). Le service Animation n'accepte pas les règlements par courrier et ne rembourse pas les paiements suivis d'annulation.

## **PREMIER TRIMESTRE 2009**

### **DEMI-JOURNÉES**

Jeudi 12 février ..... De la peinture d'hier au vitrail d'aujourd'hui

Jeudi 26 février ..... L'Académie du cirque Annie Fratellini

Mardi 10 mars ..... Ministère des Finances

Jeudi 26 mars ..... Observatoire de Paris

## **JOURNÉES**

Mercredi 4 février ..... La route des Musiciens

Jeudi 19 février ..... La vie de château

Jeudi 5 mars ..... De Vauclair au Chemin des Dames

Jeudi 19 mars ..... Douceurs en Doullennais

---

### **Mercredi 4 février : Journée dans les Yvelines**

#### *La route des musiciens*

#### **Programme :**

Le matin, visite guidée du Musée Claude Debussy à Saint-Germain-en-Laye. Ce musée est consacré à

l'un des plus grands compositeurs français du XX<sup>e</sup> siècle. Son univers est fidèlement reconstitué dans la maison où il vécut deux ans : évocation de ses goûts pour la poésie, la littérature et la peinture.

Déjeuner dans un restaurant.

L'après-midi, découverte du Musée Maurice Ravel à Montfort-L'Amaury. Présentation du cadre dans lequel vécut le compositeur du célèbre « *Boléro* » de 1921 à 1937.

**Prix avec transport : 77 €**

**Prix sans transport : 53 €**

---

## **Jeudi 12 février : ½ journée dans les Hauts-de-Seine**

*De la peinture d'hier au vitrail d'aujourd'hui*

**Programme :**

Visite commentée du musée Roybet-Fould à Courbevoie, installé dans l'ancien pavillon de Suède et Norvège construit en bois de pin rouge pour l'Exposition Universelle de 1878. Ce ravissant musée présente des œuvres caractéristiques du style académique ou « *pompier* » très en vogue dans la 2<sup>e</sup> moitié du 19<sup>e</sup> siècle.

Visite de l'Atelier de vitrail Patrick Autissier. Avec une passion communicative, cet authentique artisan vous fera découvrir et apprécier les différentes techniques de fabrication et de décoration : le montage au plomb, la peinture sur verre à base de grisaille, émail et jaune d'argent. L'après-midi se terminera par une collation.

**Prix avec transport : 33 €**

**Prix sans transport : 24 €**

---

## **Jeudi 19 février : Journée en Seine-et-Marne**

« *La vie de chateau* »

### **Programme :**

Le matin, visite guidée du château de Blandy-les-Tours. Situé à 10 minutes de Melun, au cœur de la campagne briarde, ce château fort, réouvert en septembre 2007 après rénovation, vous plongera dans l'univers des chevaliers du Moyen-âge. Son parcours d'interprétation dans la cour, le donjon et une promenade le long de ses courtines, permettent d'appréhender l'histoire du site.

Déjeuner dans un restaurant de Blandy-les-Tours.

L'après-midi, visite guidée du château de Brie-Comte-Robert. Pénétrez dans l'enceinte fortifiée de ce château entouré de douves en eau pour vous transporter au XII<sup>e</sup> siècle. Edifié par le Comte Robert 1<sup>er</sup> de Dreux, frère de Louis VII, l'édifice aujourd'hui restauré, abrite depuis peu un centre d'interprétation du patrimoine permettant de découvrir l'organisation d'un château médiéval...

**Prix avec transport : 66 €**

**Prix sans transport : 53 €**

---

## **Jeudi 26 février : ½ journée en Plaine Saint Denis**

### *L'Académie du cirque Annie Fratellini*

#### **Programme :**

Visite de la Plaine, en autocar et découverte de l'Académie Fratellini.

La Plaine, vaste terrain qui s'étend de la porte de la Chapelle à la porte de Paris, est témoin d'une histoire très forte. Les usines du XIX<sup>e</sup> siècle remplaceront les terrains maraîchers du XVIII<sup>e</sup> siècle puis, après une période d'incertitude suite à la désindustrialisation des années 70, les projets se multiplient depuis la construction du Stade de France. C'est là que s'est installée

l'Académie Fratellini, centre de formation aux arts du cirque. Vous découvrirez les coulisses de ce lieu atypique et de son chapiteau en forme d'étoile qui accueille de nombreux événements.

**Prix avec transport : 25 €**

**Prix sans transport : 16 €**

---

## **Jeudi 5 mars : Journée dans l'Aisne**

*« De Vauclair au Chemin des Dames »*

### **Programme :**

Le matin, visite guidée de l'Abbaye de Vauclair. Cette abbaye, fondée par Saint-Bernard et située au cœur de la forêt domaniale de Vauclair, vous dévoilera son histoire. Vous trouverez calme et sérénité dans le jardin de plantes médicinales qui borde désormais les vestiges de ce site somptueux.

Déjeuner dans un restaurant du Pays de Laon.

L'après-midi découverte de la Caverne du Dragon. Vous accéderez au musée souterrain évoquant la vie du soldat au front à travers une muséographie moderne. Vous partirez ensuite à la découverte de la ligne de crête du Chemin des Dames et longerez l'itinéraire historique. Votre guide évoquera les faits

marquants du conflit au Plateau de Californie, à l'ancien village de Craonne ainsi qu'au Monument des Basques.

**Prix avec transport : 56 €**

**Prix sans transport : 43 €**

---

## **Mardi 10 mars : ½ journée à Paris**

### ***Ministère des Finances***

#### **Programme :**

Le projet des architectes Paul Chemetov et Borja Huidobro a été choisi par le Président de la République François Mitterrand en 1982. Le bâtiment d'une longueur de 370 mètres, est composé de deux arches de 72 mètres. L'une plongeant dans la Seine par-dessus le quai de Bercy faisant figure de porte monumentale, l'autre au-dessus de la rue de Bercy, reliées par une succession d'arches de 32 mètres... Présentation de la maquette et du Hall d'honneur.

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 6 €**

## Jeudi 19 mars : Journée dans la Somme

« *Douceurs du Diouonnais* »

### Programme :

Le matin, accueil par votre guide accompagnateur autour d'un café et d'un croissant.

Visite guidée du village historique de Lucheux, place forte importante de Picardie.

L'église, le beffroi et le château, tous monuments historiques classés.

Déjeuner dans une auberge.

L'après-midi, visite à l'hôtel de ville de la « *Salle du Commandement Unique* » où Foch devint Général en Chef des armées alliées en 1918.

Visite guidée de la citadelle de Doullens. Première forteresse faisant transition avec les châteaux forts médiévaux. Elle est conçue pour résister à la nouvelle arme : l'artillerie. Bâtie au début du XVI<sup>e</sup> siècle, soit un siècle avant les ouvrages de Vauban, elle est exceptionnelle par la qualité.

**Prix avec transport : 54 €**

**Prix sans transport : 38 €**

## Jeudi 26 mars : ½ journée à Paris

### *Observatoire de Paris*

#### **Programme :**

En pénétrant dans le bâtiment Perrault dont l'architecture remonte à 1667, vous accéderez, au cœur de la capitale, à l'une des plus vénérables institutions scientifiques françaises. Fondé par Colbert, l'Observatoire de Paris est depuis plus de trois siècles le témoin privilégié de découvertes majeures en astronomie. Durée de la visite guidée : 2 heures

**Prix avec transport : 16 €**

**Prix sans transport : 5 €**

---

## DEUXIÈME TRIMESTRE 2009

### DEMI-JOURNÉES

Jeudi 9 avril ..... Château de Groussay

Vendredi 17 avril ..... Palais de Justice

Jeudi 30 avril ..... Domaine de Troissereux  
Jeudi 14 mai..... Canal St-Martin et Promenade Richard Lenoir  
Jeudi 28 mai ..... Croisière Histoire de Paris  
Vendredi 12 juin ..... Siège de l'UNESCO  
Jeudi 25 juin ..... La Seine et ses plaisirs

## **JOURNÉES**

Jeudi 2 avril ..... Sur les terres des Princes de Condé  
Jeudi 23 avril ..... Quand l'eau devient écrivain  
Jeudi 7 mai..... La Vallée royale de l'Eure - Louis Philippe  
Jeudi 4 juin..... Jardins impressionnistes et jardin de ville  
Jeudi 18 juin ..... Croisière sur la Seine et la Marne

## Jeudi 2 avril : Journée dans l' Aisne

### *Sur les traces du prince de condé*

Nous vous proposons une journée à Condé-en-Brie, charmant village du sud de l'Aisne qui donna son nom à la maison des Princes de Condé. Elle fût une seigneurie des Montmirail, des Coucy et des Bourbon-Vendôme. Toute l'histoire fascinante de cette ancienne principauté vous sera contée dans les salles du château.

### **Programme :**

Le matin, visite guidée du château Renaissance de Condé-en-Brie, aux riches décors de toiles, de boi-series et de fresques, signés par les plus grands maîtres : Oudry, Servandoni, Watteau...

Déjeuner dans la salle des Princesses du château.

L'après-midi, visite du pressoir et des caves, chez un vigneron de la route touristique du champagne, suivie de deux dégustations...

**Prix avec transport : 51 €**

**Prix sans transport : 38 €**

## Jeudi 9 avril : ½ journée dans les Yvelines

### *Chateau de groussay*

#### **Programme :**

Visite guidée de ce château, classé monument historique, construit en 1815 pour la Duchesse de Charost, la fille de Madame de Tourzel, gouvernante des enfants du roi Louis XVI et de Marie-Antoinette. Découverte libre du parc, des fabriques ainsi que des écuries (avec sellerie et petit musée des calèches).

**Prix avec transport : 23 €**

**Prix sans transport : 16 €**

---

## Vendredi 17 avril : ½ journée à Paris

### *Palais de justice*

#### **Programme :**

Situé au cœur de Paris sur l'île de la Cité, le Palais occupe plus de 4 hectares au sol et se développe dans les étages sur près de 200 000 mètres carrés. A l'intérieur, on y compte environ 24 kilomètres de

couloirs, 7 000 portes et plus de 3 150 fenêtres. Visite conférence évoquant l'histoire du Palais de Justice, du palais royal aux actuelles cours de justice. (Carte d'identité obligatoire à présenter au contrôle).

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 6 €**

---

## **Jeudi 23 avril : Journée en Essonne**

« *Quand l'eau devient écrin* »

### **Programme :**

Le matin, c'est dans le cadre somptueux des étangs de Vaulx en Vallée de Chevreuse que la première visite guidée vous présente les vestiges de l'Abbaye des Vaulx de Cernay fondée au XII<sup>e</sup> siècle. A la fin du XX<sup>e</sup> siècle la Baronne Nathaniel de Rothschild achète le domaine et sauve les ruines de l'église, beau témoin de l'art cistercien, et la grande salle voûtée du XIII<sup>e</sup> siècle. Elle fait transformer les autres bâtiments ; ils accueillent aujourd'hui un hôtel renommé. Déjeuner dans un restaurant gastronomique au bord de l'Orge. L'après-midi, visite guidée du somptueux château du Marais en vallée de la Rémarde, construit à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle sur les terres marécageuses asséchées par les moines de l'Abbaye des

Vaulx de Cernay au XII<sup>e</sup> siècle. Le château se reflète dans un superbe miroir de 500 mètres de long.

**Prix avec transport : 62 €**

**Prix sans transport : 49 €**

---

## **Jeudi 30 avril : ½ journée dans l'Oise**

### *Domaine de troissereux*

#### **Programme :**

Visite guidée du château Renaissance de Troissereux, dont les appartements intérieurs ont été réaménagés 1791. Sa Tour du Temps contient une horloge parmi les plus anciennes du monde.

Découverte du parc français paysager, avec son grand canal et ses oiseaux sauvages. Sa collection de platanes est listée par Le Conservatoire des Collections spécialisées (Muséum d'Histoire Naturelle de Paris) parmi 100 arbres remarquables de France. La visite de cet ensemble classé monument historique est guidée par la famille.

**Prix avec transport : 20 €**

**Prix sans transport : 13 €**

## Jeudi 7 mai : Journée dans l'Eure

« *La Vallée royale de l'Eure - Louis-Philippe* »

### Programme :

Le matin, visite guidée de la chapelle royale Saint Louis. Les plus grands artistes du XIX<sup>e</sup> siècle, tels Delacroix, Ingres, Viollet le Duc, Millet ou Mercié ont apporté leur concours à l'édification des vitraux et des gisants de la chapelle royale Saint Louis, mausolée du Roi Louis-Philippe.

Déjeuner historique dans la salle Henri VI du domaine ou dans les salons de l'Evêché ; découverte de la gastronomie du XIX<sup>e</sup> siècle, grâce à une adaptation d'un menu servi à Louis-Philippe.

L'après-midi, démonstration de travail et spectacle de la fauconnerie à cheval. Dans le parc à l'anglaise du domaine, le maître fauconnier vous fera découvrir les techniques de chasse au vol des Hiboux, Grands Ducs, Faucons et autres oiseaux de proies, ainsi que la présentation d'exercices de Haute Ecole à cheval.

**Prix avec transport : 85 €**

**Prix sans transport : 72 €**

## Jeudi 14 mai : ½ journée à Paris (10<sup>e</sup>)

### *Canal Saint Martin et promenade Richard Lenoir*

Promenade pédestre commentée, de 2 heures, le long du canal Saint Martin et de la promenade Richard Lenoir.

**Prix avec transport : 15 €**

**Prix sans transport : 8 €**

---

## Jeudi 28 mai : ½ journée à Paris

### *Croisiere « L'histoire de Paris, au fil de la Seine »*

#### **Programme :**

Du Musée d'Orsay à la Bibliothèque de France, de l'île Saint Louis à l'île Saint Germain, les plus beaux et les plus inattendus monuments de Paris s'offrent à vous : l'Institut de France, Notre-Dame, le pont de la Tournelle et la statue de Sainte Geneviève, « *La Tour d'Argent* », « *l'Institut du monde Arabe*

» et les jardins Tino Rossi... A l'issue de cette croisière, depuis l'apparition des pêcheurs gaulois vers l'an 2000 avant notre ère jusqu'à la construction de la Bibliothèque de France, c'est plusieurs siècles d'histoire que vous aurez vécus en compagnie de votre guide qui vous contera l'Histoire de Paris... au fil de la Seine.

**Prix avec transport : 22 €**

**Prix sans transport : 15 €**

---

## **Jeudi 4 juin : Journée dans le Val d'Oise**

### *Jardins impressionnistes et jardin de ville*

#### **Programme :**

Visite libre de l'atelier Daubigny. Visite commentée de la Maison du docteur Gachet à Auvers-sur-Oise et découverte libre du jardin.

Déjeuner dans un restaurant d'Auvers-sur-Oise.

L'après-midi, visite commentée du jardin de campagne à Grisy les Plâtres.

Dans un corps de ferme du XVIII<sup>e</sup> siècle, niché autour de son pigeonnier, vous découvrirez

un véritable jardin de campagne et sa collection de fleurs vivaces et roses anciennes...

**Prix avec transport : 70 €**

**Prix sans transport : 57 €**

---

## **Vendredi 12 juin : ½ journée à Paris (7<sup>e</sup>)**

### ***Siège de l'UNESCO***

#### **Programme :**

La singularité de la mission de l'UNESCO nécessitait un geste architectural fort. Inaugurée en novembre 1958, la Maison de l'Unesco a été conçue par l'Américain Marcel Breuer, l'Italien Pier Luigi Nervi et le Français Bernard Zehrfuss, dont les plans ont été approuvés par des ténors de l'architecture mondiale, parmi lesquels Le Corbusier et Walter Gropius.

Le bâtiment principal, constitué de sept étages et en forme d'étoile à trois branches, abrite le secrétariat. A celui-ci s'ajoutent le bâtiment dit « *en accordéon* », l'édifice cubique destiné aux délégations permanentes et organisations non gouvernementales.

Visite commentée autour de l'histoire du palais et de ses œuvres d'art originales.

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 6 €**

---

## **Jeudi 18 juin : Journée – Paris/Chennevières/Paris**

### *Croisière sur la Seine et la Marne*

Une croisière très champêtre au fil de la Seine et de la Boucle de la Marne !

#### **Programme :**

Le matin, embarquement au pied du musée d'Orsay. Traversée de Paris.

Au confluent de la Seine et de la Marne, juste après Chinagora, franchissement de la première écluse. Franchissement de l'écluse de Créteil avant de s'amarrer dans l'île Brise Pain.

Déjeuner au restaurant « *Le Domaine de Sainte Catherine* ».

L'après-midi, reprise de la navigation et retour au pied du Musée d'Orsay.

**Prix avec transport : 83 €**

**Prix sans transport : 70 €**

---

## **Jeudi 25 juin : ½ journée en Yvelines**

### ***La Seine et ses plaisirs***

Installée au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle sur l'île de Chatou, la Maison Fournaise, guinguette réputée, fut le rendez-vous des artistes et canotiers attirés par les bords du fleuve et l'ambiance festive qui y régnait.

Visite guidée du musée installé dans d'anciens garages à bateaux.

Dans la nouvelle Gare d'Eau, découverte des ateliers de l'association Sequana qui reconstruit, restaure et fait naviguer des embarcations d'autrefois.

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 7 €**

## TROISIÈME ET QUATRIÈME TRIMESTRE 2009

### DEMI-JOURNÉES

Jeudi 1 <sup>er</sup> octobre.....	Ecole vétérinaire de Maisons-Alfort
Jeudi 15 octobre.....	Château d'Asnières et cimetière des chiens
Jeudi 29 octobre .....	L'Hôtel Dieu
Jeudi 12 novembre .....	Cité de l'Architecture

### JOURNÉES

Jeudi 24 septembre .....	Giverny et la vallée de l'Eure en chemin de fer
Jeudi 8 octobre .....	Au temps des Foires médiévales
Jeudi 22 octobre.....	Croisière-déjeuner musical
Jeudi 5 novembre .....	De l'autre côté du Petit Ecran
Jeudi 19 novembre.....	Jean Gabin

Jeudi 26 novembre ..... « *Vie de château et danse à la ferme* »

---

## **Jeudi 24 septembre : Journée dans l'Eure**

### ***Giverny et la vallée de l'Eure en chemin de fer***

#### **Programme :**

Le matin, escapade commentée à bord du Chemin de Fer de la Vallée d'Eure de Pacy sur Eure à Breuilpont et retour.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

L'après-midi visite libre de la Maison et des Jardins de Claude Monet à Giverny.

Visite commentée de la cidrerie « *Le Verger de Giverny* » à Bois Jérôme St Ouen suivi d'un goûter normand.

**Prix avec transport : 63 €**

**Prix sans transport : 50 €**

## Jeudi 1<sup>er</sup> octobre : ½ journée

### *Ecole vétérinaire de Maisons-Alfort*

Visite guidée du Musée Fragonard, des bâtiments extérieurs et statues de l'école et du jardin botanique.

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 6 €**

---

## Jeudi 8 octobre : Journée en Seine et Marne

« *Au temps des foires médiévales* »

### **Programme :**

Le matin, visite guidée de Provins, cité médiévale qui garde le témoignage exceptionnel de son passé, au temps des foires de Champagne...

Déjeuner dans un restaurant de Provins.

L'après-midi, visite guidée de la Grange aux Dîmes, marché couvert pendant les foires de champagne

jusqu'à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle...

Spectacle « *Les Aigles des Remparts* » : des fauconniers en costumes feront évoluer des rapaces en vol libre au-dessus de vos têtes et vous révéleront les aptitudes à la chasse, la grâce et la dextérité de ces oiseaux de proie.

**Prix avec transport : 61 €**

**Prix sans transport : 48 €**

---

## **Jeudi 15 octobre : ½ journée**

### ***Château d'Asnières et Cimetière des chiens***

Visite guidée du château d'Asnières, construit par le Marquis de Voyer, un proche du Roi Louis XV...

Découverte du Cimetière des Chiens.

Collation sur une péniche.

Pas de transport en autocar prévu.

**Prix : 25 €**

## Jeudi 22 octobre : Journée Paris (sous réserves)

### *Croisière-déjeuner musical*

Bienvenue à bord d'un bateau au design contemporain pour une heure quarante cinq de croisière-découverte du Paris majestueux ou insolite qui se découvre à travers la verrière panoramique. Une mise en scène artistique orchestrée par un pianiste et un violoniste, agrmente votre croisière d'airs classiques du répertoire français pour découvrir la capitale en musique. Le chef et son équipe préparent à bord une cuisine simple et généreuse, à base de produits frais et de qualité.

**Prix avec transport : 88 €**

**Prix sans transport : 77 €**

---

## Jeudi 29 octobre : ½ journée Paris

### *L'Hôtel Dieu*

Histoire d'une très ancienne institution parisienne, née sur le parvis de Notre-Dame et se poursuivant

dans les très imposants bâtiments du XIX<sup>e</sup> siècle.

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 6 €**

---

## **Jeudi 5 novembre : Journée Seine Saint Denis**

### *De l'autre côté du Petit Ecran*

Situés en grande partie sur la commune d'Aubervilliers, les Entrepôts et Magasins Généraux de Paris (EMGP) ont réussi leur reconversion. Ces anciens magasins de vivres et entrepôts de matériaux accueillent aujourd'hui de nombreux plateaux de tournage d'émissions de télévision et sont devenus le symbole d'une activité audiovisuelle en développement.

### **Programme :**

Le matin, promenade commentée dans les Magasins Généraux.

Déjeuner dans l'un des restaurants du site.

L'après-midi : participation à l'enregistrement d'une émission de télévision, « *Attention à la Marche* », « *Questions pour un champion* »...

**Prix avec transport : 52 €**

**Prix sans transport : 39 €**

---

## **Jeudi 12 novembre : ½ journée Paris**

### ***Cité de l'architecture et du patrimoine***

Visite découverte du spectaculaire réaménagement du Musée des Monuments Français et de la création d'une galerie d'architecture moderne et contemporaine.

**Prix avec transport : 13 €**

**Prix sans transport : 6 €**

## Jeudi 19 novembre : Journée Val d'Oise

« *Jean Gabin, héros de cinéma* »

### Programme :

Le matin, visite guidée du musée Jean Gabin et promenade commentée dans Mériel, village où Jean Gabin a passé son enfance. Déjeuner dans un restaurant de Beaumont-sur-Oise.

L'après-midi, découverte du cinéma « *Le Palace* », salle de cinéma typique des années cinquante suivie de la projection d'un film avec Jean Gabin.

**Prix avec transport : 60 €**

**Prix sans transport : 47 €**

---

## Jeudi 26 novembre : Journée Essonne

« *Vie de château et danse à la ferme* »

### Programme :

Le matin, visite guidée du château de Breteuil. Ce château appartient à la famille de l'actuel Marquis

de Breteuil depuis sa construction vers 1600. Le décor intérieur date principalement du XVIII<sup>e</sup> siècle...  
Déjeuner paysan dans une ferme et après-midi dansante.

**Prix avec transport : 57 €**

**Prix sans transport : 44 €**

---

## ACTIVITÉS

### > LUNDI



#### YOGA

9h à 10h – 10h à 11h – 11h à 12h

Centre Administratif et Social, salle 5

13h à 14h – 14h à 15h

Centre Administratif et Social, salle 4  
(cours réservés aux débutants)



## **AQUAGYM COURTILLES**

11h45 à 12h45

Complexe sportif des Courtilles, 1 boulevard Pierre de Coubertin

---



## **L'UNIVERSITE POUR TOUS**

10h à 11h30

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance

---



## **PEINTURE SUR SOIE**

14h à 17h

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance

---



## **ECHECS**

13h30 à 17h

12 rue du château, 3<sup>e</sup> étage



## AQUAGYM CONCORDE

16h à 17h

Espace Concorde-Francis Delage, 27 rue de la Concorde  
(Cours réservés exclusivement aux Asniérois)

---

### > MARDI



## GYMNASTIQUE

9h à 10h – 10h à 11h – 11h à 12h – 16h à 17h

Centre Administratif et Social, salle 5

---



## UNIVERSITE POUR TOUS

(deux cycles en alternance selon programmation)

10h à 11h30

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance



## **AQUAGYM COURTILLES**

11h45 à 12h45

Complexe sportif des Courtilles, 1 boulevard Pierre de Coubertin

---



## **RENCONTRES MUSICALES**

14h30 à 16h

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance

---



## **ATELIER THEATRE**

9h30 à 11h30

Centre Administratif et Social, Petit Théâtre

---

## **> MERCREDI**



## **TAÏ CHI CHUAN**

9h à 10h – 10h à 11h (débutants)

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance



## **DANSES FOLKLORIQUES**

10h à 11h30

Centre Administratif et Social, salle 5

---



## **CHANSONS « HARMONIE »**

14h à 17h

12 rue du Château, 4<sup>e</sup> étage

---



## **DANSES DE SALON**

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois

14h à 17h

Centre Administratif et Social, salle 5

---



## **RANDONNEES PEDESTRES**

En Ile-de-France

2<sup>e</sup> et dernier mercredi de chaque mois

## > JEUDI



### **Qi GONG**

9h à 10h – 10h à 11h

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance

---



### **YOGA**

10h à 11h – 11h à 12h

Centre Administratif et Social, salle 4

---



### **GYMNASTIQUE**

11h à 12h

Centre Administratif et Social, salle 5

---



### **AQUAGYM COURTILLES**

11h45 à 12h45

Complexe sportif des Courtilles, 1 boulevard Pierre de Coubertin



## INITIATION AUX ECHECS

14h à 17h

11 rue de la Concorde

---



## AQUAGYM CONCORDE

16h à 17h

Espace Concorde-Francis Delage, 27 rue de la Concorde (réservé exclusivement aux Asniérois)

---

## > VENDREDI



## UNIVERSITE POUR TOUS

10h à 11h30

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance

---



## AQUAGYM CONCORDE

11h à 12h – 16h à 17h

Espace Concorde-Francis Delage, 27 rue de la Concorde (réservé exclusivement aux Asniérois)



## **AQUAGYM COURTILLES**

11h45 à 12h45

Complexe sportif des Courtilles, 1 boulevard Pierre de Coubertin

---



## **ECHECS**

13h30 à 17h

12 rue du Château, 3<sup>e</sup> étage

---



## **CINEMA**

En fonction de la programmation de L'Alcazar

---



## **IKEBANA**

14h à 16h

Centre Administratif et Social, ancienne salle du Tribunal d'Instance  
(en fonction du planning)

## LES CLUBS

LES CLUBS sont ouverts tous les après-midis, du lundi au vendredi de 14h à 17h

Club Belfort, 23 rue de Belfort

Club Concorde, 11 rue de la Concorde

Club Gentianes, 4 résidence Les Gentianes

Club Zola, 3 rue du Capitaine Bossard



**Service Animation Temps Libre et Qualité de Vie des retraités**  
**Centre Administratif et Social**  
**16 place de l'Hôtel de Ville**  
**Tél. : 01 41 11 15 15 - Site internet [www.mairieasnieres.fr](http://www.mairieasnieres.fr)**